

## STUDIE LISA

### VLIV SUPLEMENTACE LUTEINU NA HUSTOTU MAKULÁRNÍ PIGMENTACE A ZRAKOVÉ OSTROSTI U PACIENTŮ S VĚKEM PODMÍNĚNOU MAKULÁRNÍ DEGENERACÍ

- Studie byla prováděna na lékařské fakultě ve Vídni
- Jedná se o randomizovanou, placebem kontrolovanou, dvojitě slepou studii s paralelními skupinami
- Studie se účastnilo 126 pacientů se suchou formou VPMD ( AREDS stupeň 2,3,4), průměrný věk 71,6 let
- Zkoumaný preparát – 1-3 měsíce Lutamax Duo 20mg  
4-6 měsíců Lutamax Duo 10mg
  
- **Ve studii LISA se zkoumala :**
  - hustota makulární pigmentace (pomocí reflektometru, sestrojeném přímo pro studii LISA), ta umožňuje OBJEKTIVNĚ zhodnotit hustotu makulární pigmentace nezávisle na pacientovi
  - ostrost vidění pomocí tabulek ETDRS
  - makulární funkci pomocí mikroperimetrie
  
- **Výsledek :**
  - Hustota makulární pigmentace - během 6 měsíčního doplňování luteinu se hodnota hustoty makulární pigmentace signifikantně zvýšila o 27,9% (  $p < 0,001$ )
  - Ostrost vidění – po 6 měsících užívání Lutamaxu Duo se prokázal pozitivní vliv na ostrost vidění (zlepšení o  $2,1 \pm 0,4$  písmena)
  - Makulární funkce – po 6 měsících doplnění luteinu se zlepšila makulární funkce o 7,3%